



Введение

Прибор фототерапии нового поколения «Пейнлес» - это инновационная израильская разработка. Действие прибора основано на запатентованной технологии использования энергии света для достижения обезболивающего и противовоспалительного эффекта. Направленное воздействие узкого пучка инфракрасного света (940 нм длины волны оптического спектра) ускоряет процесс регенерации клеток, усиливает микроциркуляцию крови и способствует быстрому оздоровлению поврежденных тканей.

Эффективность прибора «Пейнлес» доказана научно и подтверждена лицензиями Министерства здравоохранения Израиля, Евросоюза и сертификатом американской комиссии по качеству продуктов и медицинских препаратов - FDA. Результаты клинических испытаний были опубликованы в ведущих мировых медицинских изданиях.

Инструкция по эксплуатации

Перед проведением сеансов ПРОЧТИТЕ внимательно инструкцию, прилагаемую к прибору.

Выключатель питания на устройстве позволяет два режима работы:

CW – вырабатывается непрерывная волна для достижения максимальной общей мощности.

PULSE – режим коротких импульсов большой мощности, который обеспечивает максимальную глубину проникновения в ткани.

Переключение прибора из непрерывного режима CW в импульсный PULSE осуществляется при помощи переключателя расположенного на приборе сбоку.

OFF – выключение прибора путем перемещения переключателя, расположенного на приборе сбоку.

Обратите внимание! Человеческий глаз не может различить значительные изменения между режимами CW и PULSE.

В приборе «Пейнлес» загораются только 3 лампочки. Остальные светодиоды излучают свет, невидимый человеческому глазу.

1. Сдвинуть переключатель в положение CW, и приблизить прибор к области воздействия. Когда прибор находится на расстоянии от области воздействия можно видеть на коже три точки красного света. По мере приближения эти точки сливаются в площадь света диаметром 2-3 см. Эта область точно определяет место эффективного лечения.
2. Установить прибор перпендикулярно к области воздействия (90 градусов к поверхности пораженной ткани) (рисунок 1).



рис.1

3. Во время процедуры избегайте попадания прямых лучей от других источников света на область воздействия. Инструкция по проведению процедур Эти инструкции основаны на клиническом опыте, накопленном в течение нескольких лет в отделении физиотерапии медицинского центра «Бней-Цион», где за этот период проводились процедуры с сотнями пациентов, страдающих от ревматических и ортопедических проблем.

Ниже приведены типы проблем и болевых точек, воздействие на которые обеспечивает максимально эффективное лечение.

А. Ревматические ортопедические проблемы

Определить точку боли и разместить точно над ней световой луч (2-3 см в диаметре).

Виды боли можно грубо разделить на две группы:

- Боль от локализованного источника
- Проецируемая или отраженная боль, когда область болевых ощущений не совпадает с реальным источником боли.

Чтобы различить эти виды боли нажмите на болевую точку, и если появляется тип боли, который вы чувствовали прежде, то, скорее всего, что эта область и является источником боли. Если при нажатии на болевую точку боль появляется в другой области или отсутствует вообще, то очевидно боль проецируется из другого источника. Лечение будет эффективным при первом типе боли. Если у вас второй тип боли, следует обратиться к врачу, чтобы определить местонахождение источника боли.



В. Суставы

Процедуры проводятся по линии сустава. Вот пример проведения процедур при боли в колене.

В этом случае прибор должен быть размещен на линии сустава. (Каждый сустав, колено, плечо и т.д., состоит из двух частей. Линия сустава – это стык между ними) (Рисунок 2).

Процедуру следует проводить по обе стороны от колена вертикально, когда каждая сторона обрабатывается отдельно. Особенно эффективны процедуры с прибором «Пейнлес» в следующих случаях:

АРТРИТ - воспаление сустава (при условии локализованной боли)

TENDENITIS - воспаление сухожилия

BURSITIS - воспаление суставной сумки

ТЕННИСНЫЙ ЛОКОТЬ - боли в суставах из-за травмы, типичной для игры в теннис

БОЛЬ В СПИНЕ – при локализованной боли либо когда точка боли определена врачом

Например: спондилез позвонков L4/L5.

В случаях ревматологии, когда боль и отеки проявляются в мелких суставах (например, в пальцах) процедуры эффективны при условии обработки каждой области отдельно.

Проведение процедур

1. Продолжительность одной процедуры - 5 минут для каждой области в режиме CW + 5 минут в режиме PULSE. Сеансы можно повторять до трех раз в день с интервалом не менее 4 часов. Хорошие результаты были зафиксированы и при проведении процедур всего один раз в день.
2. Если область пораженной ткани больше 2-3 см в диаметре, разделите ее на секции и обрабатывайте каждую отдельно.
3. При хронических ортопедических болях период лечения будет больше, и вам, возможно, придется использовать дополнительные методы, такие как укрепление мышц и соответствующие упражнения.