

I TOUCH SURE

От недержания мочи и для укрепления мышц тазового дна

Около 30% женщин и 11% мужчин хотя бы раз в жизни страдают от недержания мочи.

Выделяют 2 типа недержания:

1. Недержание мочи в стрессовых ситуациях. Происходит непроизвольная утечка мочи при напряжении, кашле или чихании. Чаще наблюдается у женщин.
2. Ургентное недержание мочи. Непроизвольная утечка мочи возникает сразу после резкого позыва к мочеиспусканию.
3. Смешанное недержание. Непроизвольная утечка мочи сопровождается резким позывом, а также резким усилением, напряжением, чиханием или кашлем.

О приборе

I TOUCH SURE состоит из компактного прибора, к которому присоединяются вагинальный (для женщин) или анальный (для мужчин) электрод. С его помощью происходит электромиостимуляция мышц и нервов в соответствии с выбранной программой.

Лечение **стрессового недержания мочи** осуществляется с помощью программы для тренировки мышц тазового дна. Укрепленные мышцы тазового дна будут достаточно сильными, чтобы выдержать давление на мочевой пузырь при напряжении.

В особенно тяжелых случаях воздействие на мышцы в момент тренировки не ощущается. Кроме того, тот факт, что нервные окончания не использовались, усложняют процесс контроля над мышцами.

Стимулятор мышц тазового дна посылает сигналы, схожие с сигналами мозга, однако более сильные и направленные в более точное место.

Для лечения **ургентного недержания** используется ток низкой частоты. Прибор помогает нейтрализовать ложные сигналы, посылаемые мозгом.

Ток низкого напряжения может помочь также при стрессовом недержании мочи – он усиливает кровообращение и улучшает обмен веществ, за счет чего происходит наращивание мышечной ткани и увеличивается чувствительность нервных окончаний.

Процедуры рекомендуется проводить 1 раз в день в течение 1-3 месяцев. В случаях стрессового недержания мочи улучшения наблюдаются уже через 2 недели.

Запрещается использовать прибор в следующих случаях:

- Если у вас есть сердечная аритмия или серьезное нарушение сердечного ритма
- Если вы беременны
- Если у вас вагинальная инфекция
- Если у вас диагностирован рак
- Во время вождения автомобиля или в других случаях, когда включение прибора опасно
- Если вы страдаете от эпилепсии

Кнопки:



Инструкция по использованию прибора:

1. Подсоединить кабель к прибору, вход находится в нижней части прибора.
2. Удостовериться, что кабель электрода вставлен до упора.
3. Электрод вводится в положении лежа, при этом посеребренные поверхности направлены влево и вправо.
4. Для включения прибора нажать и удерживать кнопку включения.
5. Для выключения прибора – нажать на кнопку выключения при нулевой силе тока.
6. Для смены программы – нажать на кнопку выбора программы "P".
7. Для увеличения или уменьшения силы воздействия используйте кнопки справа.
8. После окончания процедур не забудьте выключить прибор.
9. После процедуры отсоедините электрод от кабеля, вымойте его с мылом и вытрите насухо. Хранить в чистой марле до следующего использования.

Программа	Показание	Действие/перерыв, сек.	Частота	Длина волны	Время процедуры, мин
STRES	Стрессовое недержание	5/10 (5 сек. сокращение, 10 сек. – расслабление)	50	300	20
URGE	Ургентное недержание	5/10 (5 сек. сокращение, 10 сек. – расслабление)	10	200	20
MIXED	Смешанное недержание	5/10 (5 сек. сокращение, 10 сек. – расслабление)	20	250	20
TONE	Профилактика	3/6 (3 сек. сокращение, 6 сек. – расслабление)	35	250	20

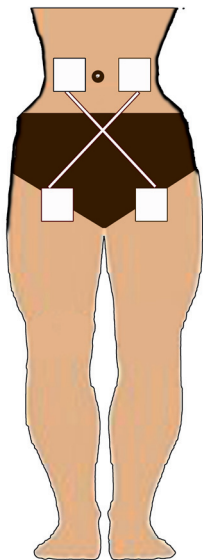
Важно:

- Вводить электрод необходимо только при выключенном приборе.
- Смочите электрод водой перед введением.
- Электрод предназначен для индивидуального использования и не должен передаваться другим лицам.
- Необходимо очищать электрод после каждого использования.
- Срок службы электрода – 6 месяцев. По истечении этого срока его необходимо заменить.
- Проверьте, что прибор выключен в момент отсоединения электрода.

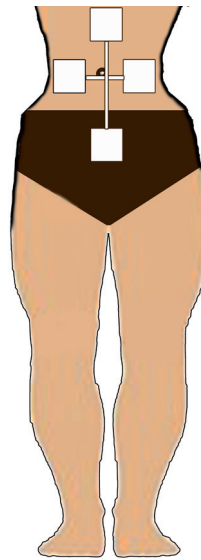
Тренировка мышц живота:

Программа Stress подходит также для укрепления мышц живота. Расположение электродов показано на иллюстрации.

Тренировка косых мышц живота



Тренировка прямых мышц живота



Гарантия:

Гарантийный срок – 1 год при предъявлении квитанции о покупке с указанной датой приобретения. Гарантия предоставляется фирмой MDS PHARM Ltd.

Гарантия распространяется только на приборы, которые эксплуатировались в соответствии с инструкцией, не были изменены и не ремонтировались людьми, не уполномоченными компанией.

Данная гарантия не распространяется на батарейки и электроды.

Для того, чтобы задействовать гарантию в случае неисправности прибора, необходимо вернуть его по адресу: מברור מ.ט.ס. פארם, ת.ת. 411 מיקוד 4610302, הרצליה פיתוח